

## FORMATION INTER-ENTREPRISES

### Communication, management et cohésion d'équipe

#### Objectifs de la formation

- \* Connaître les principes de la communication interpersonnelle ;
- \* Découvrir son propre style de « communicant » et celui de son équipe afin de développer l'écoute active et efficace entre les collaborateurs ;
- \* Réussir à gérer les conflits et faire baisser les tensions au sein de son service et de son équipe en utilisant les clefs de la communication non-violente ;
- \* Apprendre les principes et les « essentiels » du management afin d'optimiser son efficacité et celui de son équipe.
- \* Comprendre son style de manager et découvrir les clefs du management non objectif de ses collaborateurs.
- \* Savoir fixer et partager les valeurs de l'entreprise et conjuguer les talents de son équipe ;
- \* Susciter l'adhésion de ses collaborateurs et développer la cohésion au sein de l'équipe pour réaliser les objectifs fixés par l'entreprise ;
- \* Pouvoir cadrer et re-cadrer ses collaborateurs par la fixation de ses règles et l'exercice des réunions et des entretiens.

#### À qui s'adresse la formation ?

- \* Toute personne dans l'entreprise en position managériale ;
- \* Chef de service, chef d'équipe, responsable fonctionnel d'une équipe support, cadre et responsable d'une PME ;
- \* Les responsables de projets chargés d'animer une équipe transverse dans l'entreprise dans une position non hiérarchique ;
- \* Les membres de la représentation de l'entreprise en situation de prise de la parole et en charge de la communication et de la diffusion d'informations.

#### David PILLON - Coach certifié

Après un parcours de 20 ans dans la grande distribution à des fonctions commerciales, marketing managérial et missions RH, David PILLON a évolué vers des fonctions de direction commerciale et logistique.

Depuis 10 ans, il intervient de manière indépendante en coaching conseil et formation auprès des entreprises de toute taille, des associations, des syndicats, des clubs de rugby, des joueurs professionnels,...

COACH CERTIFIÉ ISO 9001 / 2008

#### INFOS

**Date :**

Jeudi 25 et vendredi 26  
septembre 2014

**Durée de la formation :**

21h00

**Lieu :**

Comité de rugby du Lyonnais  
Chaponnay

**Nos coordonnées :**

Email : [contact@agencemsp.fr](mailto:contact@agencemsp.fr)  
Tél : 04 78 38 37 63

Cette formation est éligible au DIF  
et peut donc être financée par  
l'OPCA de votre entreprise.

## FORMATION INTER-ENTREPRISES

### Communication, management et cohésion d'équipe

#### Programme type

##### JOUR 1

- 8h30 : Arrivée sur le site  
Café d'accueil et rencontre avec le coach
- 9h30 : Formation en salle
- 12h00 : Déjeuner sous forme de buffet
- 13h30 : Formation sur le terrain
- 15h15 : Pause
- 15h30 : Formation en salle
- 17h30 : Trajet à l'hôtel - Check-in
- 18h30 : Apéritif
- 19h30 : Dîner sous forme de buffet
- 21h00 : Activité ludique

##### JOUR 2

- 8h00 : Formation sur le terrain
- 9h30 : Formation en salle
- 12h00 : Déjeuner sous forme de buffet
- 13h30 : Formation sur le terrain
- 15h00 : Débriefing en salle
- 16h00 : Fin

#### Soirée ludique tenue secrète !

Objectif : se mettre dans la peau de débutants, tels de jeunes ouvriers ou intérimaires qui découvrirait le chantier et ses dangers.

Pour cela, le coach utilise la thématique du Cirque et ses accessoires : échasses, jonglage, rouleau américain, pyramide humaine, foulards, diabolo,...

Autant de jeux qui peuvent s'avérer périlleux si l'on ne respecte les règles de sécurité.

Au cours de la soirée, les participants prendront conscience des difficultés à se retrouver entourés d'outils inconnus, à transmettre des règles tant sur le travail à accomplir que sur les dangers inhérents à leur activité.

#### TARIFS

##### **Tarif de la formation :**

1 206,63 € TTC / stagiaire

Comprenant les frais de formation, de restauration, la location des espaces et la création de supports.

Ce tarif ne comprend pas l'hébergement des stagiaires.

Il est calculé sur la base de 12 stagiaires participant à la formation. En-deça, notre agence se réserve le droit de réévaluer les coûts des prestations.

La formation sera annulée en cas d'inscription inférieure à 8 stagiaires.